



Istituto Comprensivo "via della Commenda"
Via della Commenda, 22/A – 20122 Milano
Tel. 02/88446190 – Fax 02/88445875
www.icscommenda.edu.it - e-mail: segreteria@icscommenda.edu.it
C.f. 80125230153 - Cod. mecc. MIIC8FS00P
Scuola Secondaria di primo grado "LUIGI MAJNO"
Sede di Via della Commenda, 22/A
Sede di C.so di Porta Romana, 112
Scuola Primaria "PORTA-AGNESI"
via Quadronno, 32

Milano, 11/03/2024
Circ. A121

Agli Alunni della Scuola Media Majno
Ai Genitori della Scuola Media Majno
Al Corpo Docenti
Al DSGA
Ai Collaboratori scolastici
S E D E

Oggetto: Centro Sportivo Scolastico. Allenamenti Marzo per fase provinciale di Atletica su pista 2024.

In riferimento alle fasi Provinciali di Atletica su pista che si svolgeranno **Martedì 23 e Mercoledì 24 Aprile p.v. presso il campo sportivo G. Scirea, di Cinisello Balsamo (MI)** si comunica il calendario degli allenamenti rivolti agli alunni del nostro istituto.

Si ricorda che la partecipazione agli allenamenti è libera e gratuita.

Gli incontri si terranno presso la palestra della nostra scuola in Via Commenda e/o presso il Giardino della Guastalla, o il Giardino Roberto Bazlen.

Gli alunni dovranno presentarsi presso la palestra di Via della Commenda. Gli allenamenti si terranno anche in caso di pioggia.

Gli allenamenti si terranno nei seguenti giorni:

Lunedì	11 Marzo '24	dalle ore 15,00 alle ore 17,00
Mercoledì	13 Marzo '24	dalle ore 15,00 alle ore 17,00
Giovedì	14 Marzo '24	dalle ore 15,00 alle ore 17,00
Lunedì	18 Marzo '24	dalle ore 15,00 alle ore 17,00
Martedì	19 Marzo '24	dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Tutti gli allenamenti durano circa mezz'ora, orario delle discipline

ORE 15,00	SALTO IN ALTO;
ORE 15,30	SALTO IN LUNGO;
ORE 16,00	LANCIO DEL VORTEX;
ORE 16,30	RESISTENZA 1000 MT;
ORE 17,00	VELOCITA';
ORE 17,30	OSTACOLI;

Le lezioni saranno tenute dal Prof. Antonino Pitino e dagli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive dell'Istituto che si renderanno disponibili.

Per contatti: pitino.antonino@icscommenda.edu.it

Saluti.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Rosalia Di Nardo
(Firma autografa, sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma, del D.lgs. 39/1993)